

第14回 日本腎栄養代謝研究会 学術集会・総会

「慢性腎臓病栄養療法の新たな戦略」

第4回レシピコンテスト！！

500kcal ・ 5分 ・ 500円

5・5・5で、朝を変える

— 保存期・透析期CKD患者のためのお手軽朝食レシピ —

朝は忙しく、食事づくりが負担になりがちです…

本コンテストでは、一人暮らしのCKD患者でも「**これならできる!**」

そんなお手軽朝食レシピを募集します

簡単・時短・低コストで、栄養もしっかり確保できる工夫をぜひご提案ください

1部：保存期部門

(CKD Stage3b 想定)

・たんぱく質 11-16g (13g)

2部：透析期部門

(維持血液透析患者を想定)

・たんぱく質 18-22g (20g)

材料費：500円以内/調理時間：5分程度/エネルギー：500kcal以上

※ 特殊食品の使用を可とします

※ 茨城県産食材の使用も大歓迎！！

募集期間 2026年2月20日(金)正午 ~
2026年5月10日(日)正午迄

会期 2026年 7月25日(土)・26日(日)

会場 つくば国際会議場

応募詳細は裏面をご覧ください

NEXT

●応募条件（5・5・5ルール）

① エネルギー：500kcal以上 ② 調理時間：5分程度（最大10分以内）

③ 材料費：500円以内

※ 特殊食品の使用を可とします ※ 茨城県産食材の使用も大歓迎！！

区分 1部 〈保存期部門〉

エネルギー500kcal、たんぱく質11-16g（13g）

2部 〈透析期部門〉

エネルギー500kcal、たんぱく質18-22g（20g）

●応募方法

- 1.完成写真,栄養成分,材料,作り方,作業時間,価格を明示してください
- 2.レシピのアピールポイントを明示して、あなたの想いを聞かせてください
- 3.研究会ホームページ上にあるフォーマットに入力作成して、事務局へメールにてお送りください（学生の方はその旨をメールに記載してください）

送信先：E-mail jsrnm@planningwill.co.jp

部門は2つあります

参加される部門のフォーマットを選択し、入力してください。

大きさは変更しないでください。入力いただいたデータを、そのままポスターにして掲示します。

●審査委員

レシピコンテストワーキンググループ

●審査方法

①レシピコンテストワーキンググループ委員投票

②当日会場にて大会参加者

この2つの投票から、総合的に審査を行ないます

●表彰

最優秀賞、優秀賞、特別賞、学生賞を決めさせていただきます

学生さんならではの、若い発想を待っています

ふるってご応募下さい！！

●問い合わせ

TEL ☎ 03-6801-8084

日本腎栄養代謝研究会事務局代行 株式会社プランニングウィル内

E-mail : jsrnm@planningwill.co.jp

URL : <http://www.jsrnm.jp>

